

# I GIOVANI E LO SPORT DELLA MONTAGNA

Convegno Nazionale di Formazione  
Predazzo 24 aprile 2009

Lo sport della montagna, nato inizialmente come esigenza di vita, oggi rappresenta un motore fondamentale per il turismo ma continua ad essere anche parte integrante della cultura di chi vive in questi luoghi.

I giovani d'oggi, anche se con qualche difficoltà, continuano a praticare gli sport che furono dei loro padri in un contesto sociale caratterizzato da modelli del "tutto e subito" in cui spesso vengono anticipati i naturali tempi di crescita.

Il convegno si propone di fornire strumenti utili agli addetti ai lavori, ma anche alle famiglie e agli appassionati, per una corretta pratica dello sport della montagna da parte dei giovani.

Con il patrocinio di



## SEGRETERIA SCIENTIFICA

CEBISM di Rovereto  
Via M. Del Ben, 5/b  
38068 Rovereto (TN)  
Tel. 0464 808139  
Fax 0464 808141  
e-mail: [cebism@inf.unitn.it](mailto:cebism@inf.unitn.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Gruppo Sciatori Fiamme Gialle  
Via Fiamme Gialle, 8  
38037 Predazzo (TN)  
Tel. 0462 501483  
Fax 0462 502698  
e-mail: [convegno@fiammegialle.org](mailto:convegno@fiammegialle.org)

Le iscrizioni al convegno sono gratuite previa registrazione  
(entro il 20 aprile) attraverso il sito [www.fiammegialle.org](http://www.fiammegialle.org)



CEBISM



Il Gruppo Sciatori Fiamme Gialle

organizza  
Convegno Nazionale di Formazione

# I GIOVANI E LO SPORT DELLA MONTAGNA

Predazzo 24 aprile 2009

## Partner



## Programma

### Scuola Alpina della Guardia di Finanza

08.00 - 08.30 Registrazione

08.30 Introduzione del **Gen. B. Gianni Gola**

09.00 - 10.45 **"Lo sport e la montagna"** - moderatore **Col. Secondo Aiciati**

- L'attività sportiva come uno degli aspetti della frequentazione della Montagna - **Prof. Annibale Salsa**
- Scuola e sport della montagna. I progetti della Provincia Autonoma di Trento - **Prof. Andro Ferrari**
- Lo sport come veicolo per la promozione del turismo in montagna - **Dott. Maurizio Rossini**
- Discussione

10.45 Coffee break

11.15 - 13.00 **"Lo sport come veicolo per il benessere del futuro"** - moderatore **Prof. Federico Schena**

- Le fasi sensibili della matricità - **Prof. Roberto Manzoni**
- La programmazione dell'allenamento a lungo termine - **Prof. Antonio La Torre**
- Motivazione allo sport e prevenzione all'abbandono - **Dott. Pietro Trabucchi**
- Discussione

13.00 Pranzo

14.30 - 17.00 **"Lo sviluppo della forza in età giovanile"** - moderatore **Prof. Marcello Faina**

- L'allenamento della forza in età evolutiva - **Prof. Renato Manno**
- Mezzi di allenamento della forza in età evolutiva - **Prof. Marco De Angelis**
- Monitoraggio e valutazione della forza - **Dott. Franco Impellizzeri**
- Discussione

17.00 Chiusura dei lavori

### Comune di Predazzo

20.30 Tavola Rotonda

**"Ritorno allo sport: riscoperta dei valori e risposte all'abbandono giovanile"**  
moderatore **Dott. Michele Pasqualotto**